

VOIX & YOGA

Ouvrir, étirer, oxygéner le corps par la pratique du yoga pour apprivoiser sa voix, en prendre soin, la laisser pleinement s'épanouir dans les meilleures conditions possibles. Chanteurs confirmés ou en apprentissage, chanteurs choristes, chanteurs amateurs, comédiens... découvriront ainsi l'apaisement du corps et du mental, pour une liberté d'interprétation, une grande concentration et une force intérieure.



Prévoir : des vêtements confortables, et au moins un texte parlé et / ou chanté pour chaque stagiaire, l'idéal étant des extraits d'oeuvres travaillées pour des spectacles à venir. Extraits de scènes à plusieurs très bienvenus.

Contenu :

Samedi :

- Présentation des stagiaires et de leurs problématiques professionnelles.
- Travail de groupe de technique vocale parlée / chantée.
- Travail individuel sur des textes ou morceaux ou chansons proposés par les stagiaires.

Dimanche :

- séance d'une heure et demi de yoga.
- travail de groupe de technique vocale parlée / chantée.
- pause.
- travail individuel sur des textes ou morceaux ou chansons proposés par les stagiaires.



Public :

Adultes

Durée & Horaires :

Samedi 24 mars 2012 de 10h à 17h

Dimanche 25 mars 2012 de 9h à 13h

Jauge :

12 personnes maximum

Intervenante :

Stéphanie BRUNET

Lieu :

CYAM

149 rue du Général Leclerc 78570 Andrésy

09.53.88.32.20 / 06.63.82.92.44

www.cyam.fr - contact@cyam.fr

Coût :

60 Euros Net + 15 Euros d'adhésion

Inscription :

Envoyer par courrier un chèque de 15 euros à l'ordre de l'association PIPA SOL ainsi que votre nom, prénom, date de naissance, adresse, téléphone, E-mail.

Adresse d'envoi du courrier :

Pipa Sol 53 rue Victor Hugo 78570 Andrésy